

# RÉFLEXIONS SUR LES THÉRAPIES COGNITIVES

Par Bob Bodenhamer

Traduit par Richard Parent

*Ce texte de Bob a été rédigé dans le cadre d'échanges initiés suite à la constatation que, suite à un changement de direction au sein de la National Stuttering Association (en 2016), on y parle maintenant de réadaptation de la parole et non plus exclusivement d'acceptation pure et simple du bégaiement (comme si celui-ci était irréductible). RP*

Merci Matthew pour ce que vous faites.

Je pense qu'un bon nombre de PQB sont conscientes de ce qui se produit dans le monde de la psychologie cognitive et de ses sous-composantes, dont la PNL et la neuroscience. Et les PQB posent des questions. Elles sont témoins d'un changement de paradigme et de l'amélioration éventuelle de leur qualité de vie grâce à ces nouvelles perspectives. Ces PQB, intellectuellement curieuses, commencent à poser de plus en plus de questions sur l'apport de ces outils à leur parole et dans leur vie en général. Vous nous avez annoncé que ces PQB inquisitrices avaient défié un groupuscule qui avait, depuis des années, la mainmise sur la NSA, changement de cap dont je me réjouis<sup>1</sup>.

Aucun doute à ce sujet : qui mieux qu'une PQB pour connaître et comprendre les composantes émotionnelles du bégaiement ?

Et ces émotions ne sont pas l'apanage que des PQB, mais de tout le monde, et « tout le monde » bénéficie de ces nouveaux traitements apparus au cours des 40 à 50 dernières années. Alors, si « tout ce monde » reçoit une aide véritable pour leurs émotions négatives, pourquoi serait-ce différent pour les PQB ? Il ne s'agit pas d'une étape insurmontable.

Je crois, Matthew, que c'est ce que vous êtes en train de nous dire, ce qui me plait énormément.

Comme nous en avons déjà discuté auparavant sur ce forum, lorsqu'un individu devient un « pionnier » en proposant des idées avant-gardistes qui ne sont pas partagées par « les instances prédominantes », il peut s'attendre à des contre-attaques. J'aime bien cette phrase : « Le général doit prendre soin de ne pas trop devancer ses troupes, car elles pourraient le confondre avec l'ennemi et lui tirer dessus. »

En réalité, je suis des plus reconnaissants envers ces « généraux » qui n'ont pas peur de s'immiscer dans le feu de l'action, risquant leur vie, leur intégrité physique, leur richesse, leur prestige, leur réputation, etc., pour le bien de l'humanité<sup>2</sup>. Je crois qu'on a déjà dit que les nouvelles idées commencent toujours par être remises en question, puis combattues, puis trouvées utiles par plusieurs, pour finir par être acceptées par la masse... Après avoir été « pionnier » pendant 44 ans et avoir perdu, plus d'une fois, ce que je viens tout juste d'énumérer, je me porte garant de la véracité de cet énoncé. Il y a des années, c'est avec les larmes aux yeux que ma femme m'a demandé : « Pourquoi dois-tu être un pionnier ? »

(...)

---

<sup>1</sup>Bob avait eu, il y a quelques années, une très mauvaise réception lors d'une présentation qu'il fit pendant une des conventions annuelles de la NSA. RP

<sup>2</sup>George Washington en est le meilleur exemple. RP

(...)

*Ce forum compte plusieurs individus qui, comme vous, Matthew, sont des pionniers qui déplacent le pendule de la thérapie du bégaiement dans les directions où elle a tant besoin de se diriger : vivre une vie beaucoup plus riche, incluant, mais surtout pas limitée à, une meilleure fluence et, pour plusieurs, une fluence plus naturelle. Puissiez-vous être béni pour avoir redonné « ESPOIR » à des milliers de PQB qui n'avaient, jusqu'à maintenant, aucun espoir.*

Ce qui m'a motivé plus que tout à introduire la PNL à la communauté des PQB, c'est Tim Mackesey lorsqu'il me confia avoir perdu tout espoir que la PNL soit, un jour, enseignée dans les universités. On y enseigne plutôt que si vous êtes une PQB, et bien vous feriez mieux de vous y faire, car votre condition sera permanente. Une telle affirmation me déchire le cœur sachant fort bien qu'elle est fausse.

... Les premières leçons que j'ai apprises de personnes telles que Linda Rounds, Tim Mackesey et John Harrison sont certainement « ancrées » en moi. Merci à ces pionniers de la première heure.

Joel vient de me transmettre un lien vers une vidéo d'une heure et 20 minutes intitulée « Mind Control Through Semantic Priming—Unconscious Behavioral Guidance Systems » du professeur Jim N.E. Cricket de l'Université du Missouri : <https://www.youtube.com/watch?v=viFCrAGeRJ4&app=desktop>

... Joel affirme que « Cette vidéo est la meilleure validation scientifique de plusieurs des modèles enseignés en PNL... et *cela va au-delà de ce que nous pouvons faire avec les modèles.* »

Merci encore Matthew et Joel et à tous ces « pionniers » du monde.

*Bob*

Voir également [Thérapie comportementale et cognitive](#)

Voir aussi l'article sur Goodbye Bégaiement de mon ami Laurent Lagarde en cliquant [ICI](#). Laurent explique en long et en large les enjeux relatifs à la phobie sociale (Trouble/syndrome d'anxiété sociale) dont souffrent un nombre important de PQB.

**SOURCE** : Courriel de Bobby G. Bodenhamer daté du 24 octobre 2016. Traduction de Richard Parent, Mont St-Hilaire, Québec. Octobre 2016.

Pour consulter la liste des traductions françaises et les télécharger gratuitement, cliquez [ICI](#)