

Article d'Anna Margolina du 4 décembre 2015 (Re : When I heard Dr. Richard Bandler saying that... 00:18)

Lorsque j'entendis le Dr Richard Bandler dire que la déception exigeait une planification adéquate, je n'ai pas compris tout de suite. Je me disais en moi-même que je ne planifiais pas les déceptions, elles se produisaient, un point c'est tout. Maintenant je sais que lorsque je suis déçue que les choses n'aillent pas comme je l'avais planifié, c'est parce que j'ai d'abord créé des attentes. Ce qui signifie que j'avais créé des représentations internes sur la manière dont les choses devaient se produire. Et lorsque la réalité ne collabore pas, on est déçu. Bien que ce ne soit pas une bonne planification, il s'agit d'une planification que nous faisons souvent.

Une autre approche consiste à se concentrer sur nos intentions. Lorsque nous nous fixons des intentions (des objectifs), nous nous donnons du pouvoir car nous pouvons contrôler nos intentions. Chaque fois que j'ai des attentes, je suis déçue. Mais lorsque je commence par me fixer une solide intention, j'accepte la possibilité que les choses n'aillent pas comme je l'avais prévu. Le simple fait de m'en tenir à mes intentions est, pour moi, un succès. Car si les choses ne vont pas comme je l'espérais, je peux toujours recommencer, observer l'expérience, en tirer un enseignement et déterminer ce dont j'ai besoin pour m'y prendre autrement.

Alors, au lieu d'être prise dans un serpentins sans fin de sensations désagréables, je peux me sentir bien d'évoluer, de grandir et de changer.

Anna

LA DYNAMIQUE DE L'INTENTION ET SA MANIFESTATION

Par Gilbert Ross

Traduit par Richard Parent

Dans son livre, [Redéfinir le Bégaiement](#), John Harrison a rédigé un article aux intentions versus nos attentes. Cet article analyse ce concept plus en détails. R.P.



« L'intention n'est ni une pensée, ni un objet ni un souhait. L'intention est ce qui permet à tout individu de réussir même si ses pensées lui disent qu'il a perdu. Elle opère malgré l'indulgence du guerrier. L'intention est ce qui nous rend invulnérable. L'intention permet au chaman de traverser un mur, le propulse dans l'univers, vers l'infini. » Carlos Casteneda

Intention, Attention et Volonté :

Le concept d'intention est comme la religion – souvent discuté et débattu, mais rarement pratiqué et compris. C'est un mot souvent rencontré dans la littérature métaphysique, un mot pour lequel il n'existe pas un modèle unifié de compréhension.

Une erreur souvent commise consiste à croire que l'intention est une attention ou une pensée concentrée sur quelque chose. Bien qu'une attention concentrée soit un prérequis pour une intention quelconque (voir le point suivant), ce sont deux choses différentes. On peut mieux se représenter l'intention comme ne venant pas de notre conscience normale en éveil, soit ce niveau de conscience d'où viennent nos pensées, nos souvenirs et notre attention. Elle provient d'un niveau plus profond de conscience – d'une conscience qui transcende la pensée, nos croyances et nos préconceptions de cause à effet. De plus, l'intention en elle-même est à l'opposé de la concentration – elle repose sur une ouverture d'esprit et la confiance.

En d'autres mots, l'intention provient de votre conscience multidimensionnelle supérieure libérée des pensées et croyances secondaires de votre état normal de conscience en éveil. L'intention pure est non seulement indépendante de la pensée, elle est aussi et surtout libre de toute peur. Elle est sans peur et provient d'un centre intérieur supérieur libre de tout doute et de toute peur.

Une autre mésinterprétation est de croire qu'intention est la même chose que volonté. Ce que nous désignons volonté est, en fait, l'alignement de notre motivation avec notre énergie émotionnelle pour l'atteinte d'un objectif. La volonté peut déplacer des montagnes et rendre possible l'objectif le plus bizarre. L'intention et sa manifestation requièrent une volonté, mais la volonté peut exister sans intention.

Commencer par l'Attention avant l'Intention :

C'est la source de la concentration de votre attention. C'est, disons, l'étape préparatoire à l'intention et à sa manifestation. Concentrer votre conscience éveillée sur quelque chose donne de l'énergie à cette idée ou pensée dans le flux de votre conscience qui sera plus tard intégrée et travaillée par vos états supérieurs (et vos niveaux plus profonds) de conscience. On peut dire que le fait de concentrer votre attention sur un objectif constitue l'étape d'activation du processus de sa manifestation (alors que l'intention constitue en soi le lancement de ce processus).

L'action de concentrer un objectif dans votre flux de conscience peut s'effectuer d'une quelconque manière ayant un impact ou qui vous vient naturellement. Certaines personnes sont, par exemple, très visuelles et peuvent solidifier un événement ou une situation dans les yeux de leur esprit par une visualisation détaillée. Mais d'autres ne sont pas très visuels, ce qui n'est pas très important puisque d'autres 'médiuMs' feront tout aussi bien l'affaire – que ce soit la symbolisation verbale, émotionnelle ou abstraite de l'objectif souhaité.

Vous pouvez, en d'autres mots, 'ressentir' votre objectif ou vous voir dans une situation donnée, affirmant cet objectif verbalement ou littéralement (en mots). Vous pouvez aussi être plus habile avec l'abstraction et créer un symbole représentant votre objectif... ce qui m'amène au point suivant.

Comprendre le Symbolisme et les Rituels derrière une manifestation

Les gens pratiquant des rituels magiques du genre Wicca¹ comprendront l'idée d'utiliser les symboles et les rituels pour manifester très efficacement une réalité. Ils savent que le pouvoir des symboles et des rites exercent un effet psychologique en ce qu'ils cristallisent et sèment dans le subconscient un résultat souhaité.

Un exemple de cela est la Magie Sigil² alors que le praticien traduit l'affirmation écrite de son objectif en un 'gribouillage' prenant la forme d'un Sigil (un symbole abstrait). Le pouvoir du

¹ La **Wicca** est un mouvement religieux basé sur l'« Ancienne Religion » définie par Gerald Gardner et incluant des éléments de croyances telles que le chamanisme, le druidisme, et les mythologies gréco-romaine, slave, celtique et nordique. Ses adeptes, les wiccans, prônent un culte envers la nature et s'adonnent à la magie. La Wicca est un culte à mystères.

² Un **Sigil**, « signe cabalistique » ou sceau est une figure graphique qui représente, en magie, un être ou une intention magique. Le terme provient du latin *sigillum* qui signifie « signature ».

Sigil est symbolique et abstrait. Son utilité est d'ancrer une représentation de l'objet de manifestation dans la conscience.

Cela est en parallèle au processus d'activation mentionné ci-haut. Concentrer votre attention sur le symbole revient à le visionner, contribuant à activer et à énergiser une représentation consciente de l'objectif.

Incubation de l'Intention ?

Certains individus utilisent l'analogie de l'incubation pour décrire l'idée que la manifestation exige une période d'incubation dès son ensemencement dans notre conscient par une attention concentrée jusqu'à ce qu'elle en devienne une intention. Probable que cette analogie ne soit pas tout à fait adéquate, le facteur temps n'étant pas réellement important. L'énergie, par contre, l'est, ou comme on s'y réfère familièrement – la fréquence vibratoire.

On peut probablement mieux décrire cette idée d'incubation comme période pendant laquelle s'accumule suffisamment d'énergie pour être libérée dans l'intention. Cela se produit alors que vous activez consciemment l'objectif en amenant votre conscience éveillée tout près de l'objectif à manifester. L'énergie s'accroît grâce à l'excitation et l'anticipation. Vous résonnez émotivement avec l'idée qui 's'illumine' dans votre conscience. Le temps n'étant pas vraiment un facteur, la période d'incubation sera ou très brève ou longue, dépendant de l'énergie qui aura été accumulée.

La magie : Connexion, alignement et intégration

La véritable magie derrière l'intention se produit à des niveaux plus profonds de conscience, ce que les traditions chamaniques désignent états de transe³. On peut décrire scientifiquement de tels niveaux profonds de conscience comme états d'esprit Alpha et Thêta. Il s'agit d'états d'esprit qui transcendent les opérations de notre conscience normale en éveil. On peut aussi accéder à de tels états par la méditation profonde ou par nos ondes cérébrales.

L'important, c'est que l'intention implique une connexion, une intégration et un alignement. Lorsque nous accédons à des niveaux plus profonds de conscience (que ce soit par la méditation, le tambour chamanique ou par les ondes cérébrales) vous vous connectez à votre Soi entier. Vous expérimentez votre être multidimensionnel. Il s'agit d'un état où la conscience s'étend et est ouverte plutôt que de s'attacher avec rigidité à une idée ou une pensée. Dans cet état, pas besoin de penser à l'objet de manifestation. Vous y êtes ouvert et vous lui permettez d'être. Vous faites confiance au processus et vous êtes maintenant un conduit ouvert le laissant 's'écouler.' C'est ça l'intention.

³ **Transe** : Traduction d'un terme grec qui signifie littéralement « changement d'endroit. » Le terme en est venu à signifier l'état mental d'une personne expérimentant une réaction émotionnelle intense à des stimulus perçus comme provenant de l'extérieur de la personne, résultant en sensations visuelles, auditives ou autres expressions sensorielles. Dans la Bible, la transe décrit une expérience dans laquelle une personne reçoit une révélation par des moyens supranaturels. Se compare à l'hypnose (qui provoque, par suggestion, l'inconscient de quelqu'un). *État qui permet à l'individu de mieux fonctionner au niveau subconscient.* Se concentrer en soi afin de mieux communiquer avec notre esprit conscient qui peut devenir un véritable tyran en réprimant nos parties inconscientes. On tient alors notre conscient occupé (on fait diversion), l'empêchant ainsi d'intervenir inopinément lorsque notre esprit inconscient tente de nous communiquer d'importantes informations. En transe, notre corps atteint de meilleures possibilités de guérison. Faire taire toute autre chose.

Vous êtes déjà émotivement et par vibration aligné à l'intention par le précédent processus de sa cristallisation dans votre conscience et il s'est intégré dans votre conscience profonde par le processus d'incubation. Ce qui reste est le plus simple, le plus primordial acte de magie – être vous, tranquille, conscient et en vie. C'est ainsi que naît toute création.

Au sujet de l'auteur : Cet article fut rédigé par Gilbert Ross que vous pouvez trouver sur *Facebook*, *Google+* et son blogue *soulhiker*, et, plus important, vous suivre son cours à *Udemy*.

©2015 *The Mind Unleashed, Inc*, all rights reserved.

SOURCE : Traduction de *The Dynamics of Intention and Manifestation* par Gilbert Ross. 9 mars 2015.

Traduction de Richard Parent, Mont St-Hilaire, Québec. Décembre 2015.

Pour consulter la liste des traductions françaises et les télécharger gratuitement, cliquez [ICI](#)

Pour communiquer avec moi : richardparent@videotron.ca Mon identifiant Skype est : ricardo123.